



*Bremer Judo-Verband e.V.*  
**Mitglied im Landessportbund e.V.**  
**Mitglied im Deutschen Judo-Bund e.V.**

## Kämpfen & Judo im Sportunterricht

**Inhalte:** Thema der Fortbildung ist das Bewegungsfeld „Kämpfen“. Die TeilnehmerInnen sollen in Theorie und Praxis eigene Erfahrungen in diesem Feld erlangen. Die Fortbildung ist als exemplarischer Durchlauf einer möglichen Unterrichtseinheit geplant. Dazu gehören Kampf- und Rangelspiele sowohl in der Gruppe als auch zu zweit, das Fallen, Haltetechniken im Boden, Würfe im Stand und verschiedene Kampfformen. Ausgehend vom unspezifischen Kämpfen wird die Fortbildung zur olympischen Sportart Judo überleiten und Einsatzmöglichkeiten in der Schule aufzeigen.

**Teilnehmer:** Die Fortbildung richtet sich vor allem an Interessierte, die bisher keinen oder wenig Kontakt mit dem Kämpfen oder der Sportart Judo gehabt haben. Die Inhalte können für jede Schulstufe genutzt, bzw. auf die Teilnehmer angepasst werden. Neben SportlehrerInnen sind auch SozialpädagogInnen, ErzieherInnen und andere Interessierte gern gesehen.

**Ort:** Turnhalle der Grundschule Fährer Flur, die Turnhalle befindet sich am Ende der Fritz-Wildung-Str. hinter dem Spielplatz

**Datum:** Mi, 22.10.2014, 18:00 – 20:00 Uhr

**Sonstiges:** Vorteilhaft sind lange Sporthose und Pullover

**Anmeldung:** Berit Iversen: [tireb.iversen@googlemail.com](mailto:tireb.iversen@googlemail.com), 01578-6083916

