



*Bremer Judo-Verband e.V.*  
**Mitglied im Landessportbund e.V.**  
**Mitglied im Deutschen Judo-Bund e.V.**

## **Kämpfen im Sportunterricht**

**Inhalte:** Thema der Fortbildung ist das Bewegungsfeld „Kämpfen“. Die TeilnehmerInnen sollen in Theorie und Praxis eigene Erfahrungen in diesem Feld erlangen. Die Fortbildung ist als exemplarischer Durchlauf einer möglichen Unterrichtseinheit geplant. Dazu gehören Kampf- und Rangelspiele sowohl in der Gruppe als auch zu zweit, das Fallen, Haltetechniken im Boden, Würfe im Stand und verschiedene Kampfformen. Ausgehend vom unspezifischen Kämpfen wird die Fortbildung zur olympischen Sportart Judo überleiten und Einsatzmöglichkeiten in der Schule aufzeigen.

**Teilnehmer:** Die Fortbildung richtet sich vor allem an Interessierte, welche bisher keinen oder wenig Kontakt mit dem Kämpfen oder der Sportart Judo gehabt haben. Die Inhalte können für jede Schulstufe genutzt, bzw. auf die Teilnehmer angepasst werden. Neben SportlehrerInnen sind auch SozialpädagogInnen, ErzieherInnen und andere Interessierte gern gesehen.

**Ort:** Gesamtschule West, Sporthalle/Kraftübungsraum, Lissaer Straße 7, 28237 Bremen  
(Zufahrt über Hilde-Adolf-Str.)

**Datum:** 16.11.2015, 17:45 – ca. 20:00 Uhr

**Sonstiges:** Vorteilhaft sind lange Sporthose und Pullover

**Anmeldung:** Berit Grohnert: [berit.grohnert@gmail.com](mailto:berit.grohnert@gmail.com), 01578-6083916

