Bremer Judo – Verband e.V.

Fachverband für Budosportarten
Mitglied im Landessportbund Bremen e.V. und im Deutschen Judo – Bund e.V.

Lehr-/Prüfungsreferat: Claus Dierks, Hagenerstr. 15, 28844 Weyhe, Fon: 0421- 802317, E-Mail: clausdierks.judo@arcor.de

Katameisterschafts –Vorbereitungslehrgang I

im Bremer Judo – Verband e.V.

Liebe Judofreunde,

…euch allen ist mittlerweile sicherlich bekannt, dass wir für dieses Jahr unsere erste Katameisterschaft planen. Diese Meisterschaft ist für alle Judoka ab dem zwölften Lebensjahr zugänglich. Dieser Lehrgang soll einen ersten Einstieg in die Nage-no-kata (speziell für unsere jüngeren Sportler und deren Trainer) vermitteln.

Thema:	Vorbereitung auf die Landes – Katameisterschaftung (speziell: die Gruppen Koshi-, Ashi- und Te-waza der Nage-no-kata)
Ort:	Sporthalle Ries Strasse, 27721 Ritterhude (gegenüber der Volksbank)
Zeit:	Samstag, den 30. Mai 2009 von 15.00 bis 18.00 Uhr
Teilnehmer:	Alle interessierten Judoka ab dem zwölften Lebensjahr, alle Trainer und Betreuer sowie alle Kata-Spezialisten und die, die es mal werden wollen.
Lehrgangskosten:	3,00-€ pro Lehrgangstag (sind bei Lehrgangsbeginn zu zahlen!)
Sonstiges:	alle weiteren Informationen zum Thema „Katameisterschaft“ erfahrt ihr auf dem Lehrgang.

Claus Dierks
-Lehr- /Prüfungsreferat-

Hannes Schweser
-BJV – Katabeauftragter-

OCTAGON
www.octagon-sports.com