



Bremer Judo-Verband e.V.
Mitglied im Landessportbund e.V.
Mitglied im Deutschen Judo-Bund e.V.

Kämpfen & Judo im Sportunterricht

Inhalte: Thema der Fortbildung ist das Bewegungsfeld „Kämpfen“, welches besonders am Beispiel von Judo behandelt wird. Die TeilnehmerInnen sollen in Theorie und Praxis eigene Erfahrungen in diesem Feld erlangen. Dazu gehören Kampf- und Rangelspiele sowohl in der Gruppe als auch zu zweit, das Fallen, Haltetechniken im Boden, Würfe im Stand und verschiedene Kampfformen. Ausgehend vom unspezifischen Kämpfen wird die Fortbildung zur olympischen Sportart Judo überleiten und Einsatzmöglichkeiten in der Schule aufzeigen.

Teilnehmer: Die Fortbildung richtet sich vor allem an Interessierte, welche bisher keinen oder wenig Kontakt mit dem Kämpfen oder der Sportart Judo gehabt haben. Die Inhalte können für jede Schulstufe genutzt, bzw. auf die Teilnehmer angepasst werden. Neben SportlehrerInnen, ReferendarInnen und StudentInnen sind auch SozialpädagogenInnen, ErzieherInnen und andere Interessierte gern gesehen.

Referent Volker Gößling, Judo-Schulsportbeauftragter NRW
Ort FWS Toulser Straße, Toulser Straße 3, 28211 Bremen

Datum 09.01.2015, 16:00 – 18:30 Uhr
Sonstiges Vorteilhaft sind lange Sporthose und Pullover

Anmeldung Berit Iversen, Judo-Schulsportbeauftragte HB: tireb.iversen@googlemail.com
Bitte Schulstufe und Schule angeben.

