



Bremer Judo – Verband e.V.

Fachverband für Budosportarten
Mitglied im Landessportbund Bremen e.V. und im Deutschen Judo – Bund e.V.

Lehr-/Prüfungsreferat: Claus Dierks, Hagener Str. 17, 28844 Weyhe, Fon: 0421-80 23 17,
eMail: claus.dierks@bremer-judo-verband.de

Kuatsu

-Lehrgang-

Die japanische Kunst der Wiederbelebung

- Veranstalter: Bremer Judo – Verband e.V.
- Themen: *moderne Selbstverteidigung mit Judoelementen
*judobezogene SV: Stand und Boden
*Erste Hilfe auf der Matte
*Wohlfühl – Massage
- Ort: Sporthalle vom ATSV Habenhausen, Kästnerstr., 28279 Bremen
- Zeit: **Samstag, den 10. Oktober 2015 von 14.30 bis 18.30 Uhr**
- Referenten: Robert Bogaschewsky, Frank Mundl
- Teilnehmer: alle interessierten Judoka, Jiu – Jitsuka, Übungsleiter, Trainer und Dan – Träger
- Lehrgangskosten: **5,00€** (sind bei Lehrgangsbeginn zu entrichten)
- Meldung: Zur besseren Planung und Durchführung meldet Euch bitte bis zum **05. Oktober 2015** unter der oben angegebenen Adresse an!

Lehr-/Prüfungsreferent
Claus Dierks

Fachgruppenleiter Jiu - Jitsu
Robert Bogaschewsky